

Modèles conceptuels en psychiatrie

Semestre 2
Romain Picherit
Muriel Launois



Modèles conceptuels

Modèles pluri-disciplinaires en psychiatrie

- Modèles médicaux: (DSM5)
- Modèle psychodynamique : individu singulier et construction psychique
- « Modèle » des TCC : pragmatisme et solutions
- Modèle humaniste : relation authentique
- Modèles interactifs : communication et groupes

Modèles spécifiques en ergothérapie

- CIF (déficits, incapacités, handicaps)
- Kawa : métaphore de la rivière
- Ergologie : transionnalité
- Modèles occupation humaine: MOH et MCREO

Modèle psycho-dynamique

- Compréhension des processus de **fonctionnement intra-psychiques** personnels ou groupaux
- **Thérapies** : Psychanalyse, psychothérapies verbales et médiatisées
- **Concepts variables** selon les cultures, les époques, les auteurs, les écoles



Quels concepts pour l'ergothérapie?



Pour pouvoir proposer du soin psychique

- **Freud** : inconscient et projection
- **Winnicott**: transitionnalité
- **Anzieu** : Moi-peau et contenance
- **Roussillon** : symbolisation



Anzieu

Moi-peau et fonction

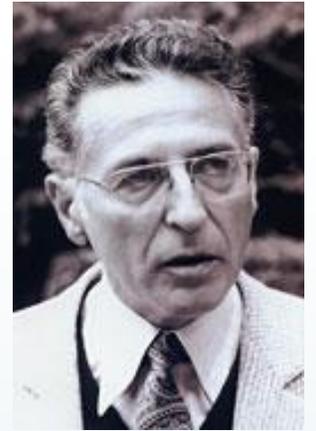


Roussillon

Fonction de symbolisation

D.Anzieu et le moi-peau

- D.Anzieu développe ce concept, utilisant la peau pour mieux comprendre **les différentes fonctions que peut assurer le Moi.**
- Il s'appuie sur les fonctions de la peau pour en faire **une métaphore** qu'il nomme le Moi-peau
- Il développe **les 8 fonctions** du Moi-peau



8 fonctions du Moi peau

Maintenance	Sentiment d'unité et de solidité (structure)	Holding de Winnicott
Contenance	Sentiment d'une écorce qui enveloppe le psychisme	Handling de Winnicott
Individuation	Expérience du sentiment d'être unique, différencié	Distinction du moi et du non moi chez Winnicott
Inter sensorialité	La peau est une toile de fond qui unifie tous les organes ensemble	Le sac de peau évite le sentiment de morcellement
Pare excitation	Enveloppe de protection contre les excès de stimulations	Si insuffisant, sentiments d'effraction, d'intrusion de l'espace personnel
Inscription psychique	La réalité s'inscrit tout d'abord sur la peau, dans les sensations corporelles...	...qui deviennent ensuite des perceptions, inscrites dans le psychisme
Soutien de l'excitation sexuelle	Enveloppe d'excitation sexuelle globale	Sur laquelle se distingueront peu à peu, les zones érogènes
Recharge libidinale du fonctionnement psychique	Maintien d'une tension énergétique interne à partir d'une énergie vitale	Libido au sens de la vitalité

Maintenance



- Sentiment d'unité et de solidité, de l'existence **d'une structure interne** vécue comme solide
- Correspond au sentiment que peut donner un bon holding (portage) de Winnicott

Contenance



- Sentiment d'une écorce qui contient le psychisme et permet **l'existence d'une enveloppe psychique** (espace intérieur)
- Correspond au sentiment permis par un bon Handling de Winnicott (enveloppe corporelle et sensorielle éprouvée par les soins de la mère)

Individuation



- Expérience du sentiment **d'être unique**, différencié des autres personnes
- Distinction du moi et du non moi chez Winnicott

Inter-sensorialité



- La peau est une toile de fond qui **unifie tous les organes** ensemble et évite le sentiment de morcellement
- « Le sac de peau »

Pare-excitation



- **Enveloppe de protection** contre les excès de stimulations
- Insuffisant il conduit à des sentiments d'effraction, d'intrusion de l'espace personnel

inscription psychique



- La réalité s'inscrit tout d'abord sur la peau, dans les sensations corporelles qui deviennent ensuite des perceptions, inscrites dans le psychisme
- Ce sont les premières **représentations perceptives**

libido: 2 fonctions

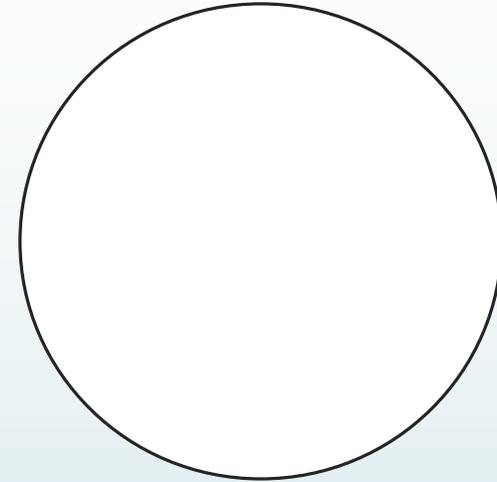


- **Soutien excitation sexuelle** : enveloppe d'excitation sexuelle globale sur laquelle se distingueront peu à peu, les zones érogènes
- **Recharge libidinale du fonctionnement psychique** : maintien d'une tension énergétique interne à partir d'une énergie vitale (libido au sens de la vitalité)

Fonction contenante

- **Enveloppe psychique**
 - Être dans son corps
 - **Fonction contenante efficace**
 - Espace psychique personnel

- **Contenus psychiques**
 - Enveloppe psychique contenante
 - Contenus psychiques
 - Reconnus comme appartenant à soi et susceptibles d'être communiqués



En ergothérapie



Restaurer la fonction contenante

- **Moyens thérapeutiques :** Capacités contenantes du ou de la thérapeute, du groupe, de la médiation. Cadre spatial contenant et confidentiel
- **Indications:** Essentiellement les patients psychotiques , schizophrènes



Ressources

► Modèles théoriques

- Modèles inter-professionnels en psy: <http://www.ergopsy.com/modeles-inter-professionnels-en-psy-a362.html>
- Modèles psycho-dynamiques: <http://www.ergopsy.com/interet-d-un-modele-psycho-dynamique-a755.html>
- Modèles en ergothérapie: <http://www.ergopsy.com/modeles-en-ergotherapie-a358.html>

► Anzieu

- Apports d'Anzieu: <http://www.ergopsy.com/cote-psycho-dynamique-apports-de-d-anzieu-c41-89.html>
- Fonction contenante: <http://www.ergopsy.com/fonction-contenante-a462.html>

► Roussillon

- Apports de Roussillon: <http://www.ergopsy.com/r-roussillon-et-le-medium-malleable-a851.html>
- Le médium malléable de Roussillon: <http://www.ergopsy.com/r-roussillon-et-le-medium-malleable-a851.html>
- Fonction de symbolisation: <http://www.ergopsy.com/fonction-de-symbolisation-a432.html>